



30⁺年创始人专注教育行业

默写本

MOXIEBEN

主 编 肖德好

高中英语
必修第一册 BS

CONTENTS

目录

默写本

01 Unit 1 LIFE CHOICES

默写练习一	Topic Talk	默 001
默写练习二	Lesson 1 Lifestyles	默 002
默写练习三	Lesson 2 Understanding and Coping with Stress	默 003
默写练习四	Lesson 3 Your Life Is What You Make It & Other parts	默 004

02 Unit 2 SPORTS AND FITNESS

默写练习一	Topic Talk	默 005
默写练习二	Lesson 1 The Underdog	默 006
默写练习三	Lesson 2 Rules of the Game	默 007
默写练习四	Lesson 3 Running and Fitness & Other parts	默 008

03 Unit 3 CELEBRATIONS

默写练习一	Topic Talk	默 009
默写练习二	Lesson 1 Spring Festival	默 010
默写练习三	Lesson 2 Special Occasions	默 011
默写练习四	Lesson 3 Memories of Christmas & Other parts	默 012

◆ 参考答案	默 013
--------	-------

Unit 1 LIFE CHOICES

默写练习一 Topic Talk

[限时 20 分钟, 满分 100 分]

❶ 单词默写(每小题 2 分, 共 46 分)

【写作词汇】

- _____ *adj.* 较高的, 高级的
- _____ *adj.* 中等教育; 中级的; 次要的
- _____ *adj.* 以前的, 先前的
- _____ *adj.* 充满活力的; 精力充沛的
- _____ *n.* 校园
- _____ *n.* 日程表, 计划表 *v.* 安排; 为……安排时间
- _____ *n.* 一段时期; 章节
- _____ *n.* 公寓套房
- _____ (*ante meridiem*) 午前, 上午
- _____ *n.* (工厂、医院等轮班制的) 当班时间
- _____ *n.* 空闲, 闲暇, 业余时间
- _____ *adj.* 有利的, 好的 *prep.* 加
- _____ *vi.* (_____, _____) (问题或困难) 出现, 发生

【拓展词汇】

- _____ *adj.* 充满压力的, 紧张的 → _____ *n.* 压力; 忧虑; 紧张 → _____ *adj.* 焦虑的, 紧张的
- _____ *adj.* 富有挑战性的 → _____ *n.* 挑战; 艰巨任务 *vt.* 挑战; 怀疑
- _____ *vi.* 不同, 不一样, 有区别 → _____ *adj.* 不同的; 相异的 → _____ *n.* 不同; 区别 → _____ *adv.* 不同地; 相异地
- _____ *n.* 期待; 预料, 预期 → _____ *vt.* 预料, 预期, 预计; 期待; 猜想, 认为 → _____ *adj.* 预料的; 预期的 → _____ *adj.* 出乎意料的; 意想不到的
- _____ *n.* 自信, 信心; 信赖 → _____ *adj.* 有信心的, 自信的 → _____ *adv.* 确信地, 肯定地; 自信地
- _____ *n.* 能力, 胜任 → _____ *adj.* 足以胜任的, 有能力的 → _____ *adv.* 胜任地, 适合地

- _____ *n.* 压力 → _____ *vt.* 按, 压, 施加压力; 催促
- _____ *vi.* 恢复健康, 康复 *vt.* 全额收回; 寻回; 重新获得; 恢复 → _____ *n.* 恢复; 复苏; 痊愈
- _____ *n.* 伤, 损害 → _____ *vt.* 伤害, 使受伤; 损害 → _____ *adj.* 受伤的; 有伤的
- _____ *adv.* 不幸地; 令人遗憾地 → _____ *adv.* 幸运地 → _____ *n.* 运气, 命运; 财富, 财产 → _____ *adj.* 幸运的; 吉利的 → _____ *adj.* 不幸的

❷ 短语检测(每小题 4.5 分, 共 36 分)

- _____ 总而言之, 总的来说
- be _____ 与……不同
- _____ 在许多方面
- _____ 成排地
- _____ 闲坐
- _____ 培养自信
- _____ / varieties of 各种各样的
- _____ 一直

❸ 佳句再现(每小题 6 分, 共 18 分)

- 非淡泊无以明志, 非宁静无以致远。(双重否定结构)
One _____ show high ideals _____ simple living; one _____ have lofty aspirations _____ a peaceful state of mind.
- 作为一名经理意味着我可以做出重要的决定, 这让我真的很享受。(动名词作主语)
_____ I get to make important decisions and I really enjoy that.
- 不幸的是, 这份工作也会有压力, 尤其是当挑战出现时, 而且我工作太多, 以至于我觉得我不能经常与家人见面。(结果状语从句)
Unfortunately, the job can also be stressful, especially when challenges arise and _____
_____ I feel I don't see my family enough.

默写练习二 Lesson 1 Lifestyles

[限时 20 分钟, 满分 100 分]

❶ 单词默写(每小题 2 分, 共 58 分)

【写作词汇】

- _____ *n.* 生活方式
- _____ *vi.* & *n.* 闲谈, 聊天
- _____ *vi.* & *vt.* 冲浪
- _____ *n.* 少年, 十几岁的孩子
- _____ *n.* 笔记本电脑, 便携式电脑
- _____ *adj.* 数字的, 数码的
- _____ *n.* 本地人
- _____ *n.* 一系列; 范围; 山脉 *v.* (在一定的范围内) 变化
- _____ *n.* (计算机) 硬件
- _____ *n.* 质量, 品质
- _____ *n.* 新闻媒体, 大众传播媒介(总称)
- _____ *vt.* 拖, 拉
- _____ *n.* 目标, 目的
- _____ *n.* 目标
- _____ *vt.* 更新
- _____ *adv.* 与此同时
- _____ *n.* 格言, 谚语
- _____ *adv.* 在前面; 向前

【拓展词汇】

- _____ *adj.* 志愿的; 服务的; 自愿的 →
_____ *vi.* & *vt.* 自愿 *n.* 志愿者
- _____ *n.* 引擎 → _____ *n.* 工程师; 工兵 → engineering *n.* 工程; 工程学
- _____ *adv.* 确切地, 肯定地 → _____
adj. 无疑的; 确定的
- _____ *adj.* 各种各样的; 多种(类型)的 → _____ *vi.* 变化 → _____
n. 种类; 多样性 → variation *n.* 变异, 变化
- _____ *n.* 必需品 → _____
adj. 必需的, 必要的; 必然的, 无法避免的 → _____
adv. 必然地, 不可避免地
- _____ *adj.* 方便的, 便利的 → _____
n. 方便, 便利 → _____ *adj.* 不方便的 → _____
n. 不方便 → _____ *adv.* 方便地, 便利地
- _____ *n.* 对……着迷的人; 瘾君子 → _____
_____ *adj.* 上瘾的; 沉迷于某种嗜好的 → _____
_____ *adj.* 使人上瘾的 → _____

- _____ *n.* 瘾, 入迷, 嗜好
- _____ *adv.* 实际上, 事实上 → _____
adj. 真实的; 实际的
- _____ *n.* 目的, 意图 *v.* 力争达到; 瞄准, 对准 → _____ *adj.* 漫无目的的 → _____
adv. 漫无目的地
- _____ *n.* 距离, 间距 *v.* 使与……保持距离, 撇清和……的关系 → _____ *adj.* 遥远的; 远亲的; 冷淡的, 疏远的
- _____ *vi.* & *vt.* 复习 → _____
n. 修订; 复习

❷ 短语检测(每小题 3 分, 共 27 分)

- _____ 网上冲浪, 浏览因特网
- search engine _____
- from _____ 有时; 偶尔; 间或
- living room _____
- _____ 按……所说, 根据
- _____ 亲自
- _____ 社交媒体
- _____ 易于做某事; 往往会/倾向于做某事
- get _____ 取得进步, 获得成功

❸ 佳句再现(每小题 5 分, 共 15 分)

- 你会发现我经常坐在笔记本电脑前。(find + 宾语 + 宾语补足语)
You'll often _____.
- 事实上, 我非常清楚有时我需要强迫自己不上网, 特别是因为现实生活也可以一样有趣。(强调谓语)
Actually, I _____ I need to drag myself away from the online world sometimes, especially because real life can be just as interesting.
- 我总是在所有课上专心听讲、积极思考, 这样放学后我就能有更多空闲时间做其他我感兴趣的事。(so that 引导目的状语从句)
I am always attentive in all classes and think actively, _____ other things that I'm interested in after school.

默写练习三 Lesson 2 Understanding and Coping with Stress

[限时 20 分钟, 满分 100 分]

① 单词默写 (每小题 2.5 分, 共 50 分)

【写作词汇】

- _____ *n.* 咖啡馆, 小餐馆
- _____ *adv.* 向/在城镇商业中心区
- _____ *n.* 专家, 行家
- _____ *n.* 职位; 位置
- _____ *n.* 军队, 武装力量
- _____ *n.* 程度
- _____ *adv.* 因此, 因而, 从而
- _____ *vt.* (_____, _____) 寻求; 请求; 争取

【拓展词汇】

- _____ *n.* 压力; 忧虑; 紧张; 强调 *v.* 强调, 着重; 重读 → _____ *adj.* 充满压力的, 紧张的 → _____ *adj.* 焦虑的, 紧张的
- _____ *vi. & vt.* 遭受(痛苦); 变差 → _____ *n.* 受苦者, 受难者; 患者 → _____ *n.* 痛苦, 苦难
- _____ *vt.* 减少; 降低; 缩小 → _____ *n.* 减少; 降低; 减价
- _____ *adj.* 坦率的, 坦诚的 → _____ *adv.* 坦率地; 直率地 → _____ *n.* 率直, 坦率, 坦白
- _____ *n.* 编辑, 主编 → _____ *v.* 编辑 → edition *n.* (报纸、杂志的) 一份; (广播、电视节目的) 一期, 一辑; 版次
- _____ *vt.* 移走; 去掉 → _____ *n.* 移动; 调动; 去除; 免职
- _____ *adv.* 完全地, 彻底地 → _____ *adj.* 全部的, 整个的
- _____ *adv.* 正是, 当然 → _____ *adj.* 完全的; 全部的; 绝对的
- _____ *n.* 紧张; 焦虑 → _____ *adj.* 紧张的
- _____ *vt.* 组织, 筹划 → _____ *n.* 组织, 团体, 机构 → _____ *adj.* 有组织的, 系统的, 有条理的 → _____ *n.* (活动等的) 组织者
- _____ *vi.* 运转, 工作 *n.* 功能 → _____ *adj.* 功能的; 作用的; 职能的; (能) 起作用的, 工作的, 运转的; 机能的; 实用的

- _____ *adj.* 专业的, 职业的 → _____ *n.* (需要高等教育或训练的) 职业, 行业 → _____ *adv.* 娴熟地, 老练地; 内行地 → _____ *n.* 教授

② 短语检测 (每小题 3 分, 共 30 分)

- _____ (身体或精神上) 遭受…… (痛苦)
- _____ 坦白说, 坦率地说
- due _____ 因为
- _____ 换句话说
- _____ 将……与……进行比较
- _____ 往往; 通常; 多半
- _____ 寻找; 请求; 寻求, 谋求
- _____ 在某种程度上
- at some point _____
- make a list _____

③ 佳句再现 (每小题 4 分, 共 20 分)

- 做预测就是猜测要提到什么。(动名词作主语)
_____ is guessing what is going to be mentioned.
- 听之前, 先看标题、图片和关键词, 猜测你将听到的信息类型。(时间状语从句)
_____, look at the title, pictures and key words to guess the types of information you will hear.
- 他们可能会觉得没有足够的时间来完成每件事。(不定式作定语)
They may feel they don't have enough time _____.
- 因此, 为了回答你的问题, 社交场合对一些人来说压力很大。(不定式作目的状语)
Thus, _____, social situations can be very stressful for some people.
- 如果你压力过大, 无法正常工作, 你应该寻求专业帮助。(条件状语从句)
_____ that you can't function properly, you should seek professional help.

默写练习四 Lesson 3 Your Life Is What You Make It & Other parts

[限时 20 分钟, 满分 100 分]

① 单词默写 (每小题 2 分, 共 70 分)

【写作词汇】

- _____ *vt.* 以……为特色, 是……的特征
- _____ *n.* 省
- _____ *n.* 合格证书
- _____ *n.* 种, 类; 类型
- _____ *n.* 供应, 供给
- _____ *vi. & vt.* 闪现, 闪过 *n.* 照相机闪光灯
- _____ *n.* 笑; 笑声
- _____ *prep.* 除……之外
- _____ *n.* 联系, 联络 *vt.* (写信, 打电话) 联系(某人)
- _____ *n.* 慈善机构, 慈善团体
- _____ *adj.* 低年级的
- _____ *n.* 体育馆, 健身房
- _____ *n.* 某一时刻
- _____ *adv.* 向前; 进展
- _____ *n.* 娱乐, 消遣
- _____ *adj.* 农村的, 乡村的, 田园的

【拓展词汇】

- _____ *adj.* 平常的, 一贯的; 典型的 →
_____ *adv.* 一般; 典型地, 具有代表性地; 不出所料
- _____ *vi.* 毕业; 获得学位 *n.* 毕业生 →
_____ *n.* 毕业; 毕业典礼
- _____ *v.* 申请; 请求; 应用, 运用; 涂抹, 敷 →
_____ *n.* 申请人 →
_____ *n.* 请求, 申请; 申请表; 应用
- _____ *adj.* 热切的; 渴望的 →
_____ *n.* 热切, 渴望 →
_____ *adv.* 渴望地; 热切地
- _____ *adv.* 独立地, 自立地 →
_____ *adj.* 独立的; 自主的 →
_____ *n.* 独立, 自主, 自立
- _____ *n.* 电, 电力; 力量; 影响力; 能力; 权力 →
_____ *adj.* 强有力的, 有影响力的 →
_____ *adv.* 有力地; 强大地; 强烈地 →
_____ *adj.* 无力的; 没有能力的
- _____ *adj.* 不稳定的 →
_____ *adj.* 稳固的, 稳定的; 沉稳的 →
_____ *adv.* 稳定地 →
_____ *n.* 稳定(性), 稳固 →
_____ *vt. & vi.* (使) 稳固; (使) 安定; (使) 稳定
- _____ *adj.* 布满灰尘的 →
_____ *n.* 尘土, 灰尘

- _____ *adj.* 泥泞的, 多泥的 →
_____ *n.* 泥; 淤泥; 泥浆
- _____ *adj.* 困难的, 难办的 → toughness
_____ *n.* 韧性
- _____ *adj.* 负责的; 有责任心的 →
_____ *adv.* 负责地 →
_____ *n.* 责任, 职责, 任务
- _____ *adj.* 有吸引力的; 好看的, 美观的 →
_____ *v.* 吸引, 引起……的兴趣 →
_____ *n.* 吸引; 吸引人的事物; 吸引力
- _____ *n.* 贡献; 捐献, 捐助 →
_____ *v.* 贡献, 捐献; 是……的原因之一; 增进; 撰稿
- _____ *vt.* 计划, 打算, 想要 →
_____ *n.* 意图, 目的 →
_____ *adj.* 故意的, 有意的, 存心的 →
_____ *adv.* 故意地
- _____ *adj.* 正式的, 官方的 →
_____ *adv.* 正式地; 正规地 →
_____ *adj.* 非正式的
- _____ *v.* (使) 适应, (使) 适合; 改编 →
_____ *n.* 改编本, 改写本; 适应 →
_____ *adj.* 有适应能力的; 能适应的
- _____ *n.* 报告; 陈述, 说明 →
_____ *vt.* 提出; 授予; 提交; 展现
- _____ *n.* 消化 →
_____ *vt.* 消化(食物); 领悟 *n.* 文摘, 汇编
- _____ *n.* 娱乐 →
_____ *vt.* 使快乐 →
_____ *adj.* 有趣的; 令人愉快的

② 短语检测 (每小题 2 分, 共 20 分)

- _____ 从……毕业
- _____ 各种各样的
- _____ 放弃; 停止
- _____ 对付, 应付, 处理
- be _____ 对……负责
- _____ ……以及……
- _____ 适应某事
- _____ 此刻, 目前, 眼下
- _____ (doing) sth 期待, 盼望
- _____ 申请

③ 佳句再现 (每小题 5 分, 共 10 分)

- 来贵州省教书对他来说是一次不寻常的体验。
(动名词短语作主语)
_____ has been quite an experience for him.
- 但是, 不是每件事都符合张天的期望。(部分否定)
However, _____ lived up to Zhang Tian's hopes.